

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Директор Центра тестирования ГТО  
/Куликов Д.А./

«10» января 2022 года



Глава Михайловского района  
/Жуган С.И./

«10» января 2022 года



## ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди трудовых коллективов Михайловского района

с.Поярково 2022г.

## **I. Общие положения**

1.1 Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов (далее - Фестиваль, комплекса ГТО) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт - норма жизни», в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р).

1.2 Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта в укреплении здоровья населения, гармоничном и всестороннем развитии личности, совершенствовании методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.3 Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом; совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков; мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

## **II. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия**

2.1 Фестиваль проводится в три этапа:

**Муниципальный этап:** 29 января 2022 года, VI-IX ступень проводится в центре тестирования ГТО (здания МОАУ Поярковская ДЮСШ). Начало фестиваля в 9 часов 29 января 2022 года в здании спорткомплекса по адресу: с.Поярково, ул.Советская 22. Стрельба из пневматической винтовки по адресу: с.Поярково, ул.Ленина 85 после всех видов.

**Региональный этап:** 12 февраля 2022 года, VI - IX ступень комплекса ГТО, проводится в с. Белогорье, оздоровительно-спортивный комплекс «Белогорье».

**Всероссийский этап:** место и дата проведения по назначению.

**Победителю** (команде трудового коллектива) регионального этапа (VI-IX ступень комплекса ГТО), предоставляется возможность участия во Всероссийском этапе при наличии у участников знаков отличия комплекса ГТО.

## **III. Организаторы физкультурного мероприятия**

3.1 Общее руководство организацией и проведением регионального этапа Фестиваля осуществляет Центром тестирования комплекса ГТО, администрацией Михайловского района (сектор физической культуры и культуры). Организация и проведение регионального этапа Фестиваля возлагается на ГАУ АО «РЦСП» - регионального оператора комплекса ГТО Амурской области. Непосредственное проведение регионального фестиваля возлагается на Оргкомитет по проведению фестиваля и ГСК.

#### **IV. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска**

4.1 В состав команды включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии или уволенные менее 2-х лет с предприятия. На региональный фестиваль допускаются участники, не имеющие знак отличия комплекса ГТО.

4.2 К участию в Фестивале допускаются не более 20 команд, направивших свои заявки в установленные сроки и соответствующие установленным требованиям. Сборные команды предприятий (организаций, учреждений) формируются из числа работников в возрасте от 25 лет и старше в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО),
- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО),
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО)
- 50 лет и старше.

Состав команды не более 9 человек от каждого предприятия (организации, учреждения), в том числе 8 участников (1 мужчина, 1 женщина - 25-29 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 30-39 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 40-49 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 50 лет и старше), 1 представитель команды.

#### **V. Программа физкультурного мероприятия**

5.1 Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО), выполняемых на максимально возможный результат каждым участником. Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

##### **Испытания (тесты)**

###### **Женщины**

1. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Все возрастные группы
2. Подтягивание из виса на низкой перекладине 90см. Все возрастные группы
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Все возрастные группы
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. Все возрастные группы
5. Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м. Все возрастные группы

###### **Мужчины**

1. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Все возрастные группы
2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. Все возрастные группы
3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. Все возрастные группы
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Все возрастные группы
5. Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м. Все возрастные группы



## **VI. Условия подведения итогов**

6.1 Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в подсистему «Фестиваль».

6.2 Личный зачёт подводится по сумме очков, набранных отдельно у мужчин и женщин, в каждой возрастной ступени (без привязки к отдельным видам физических кондиций).

6.3 Командный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды.

## **VII. Награждение**

7.1 Участники, занявшие 1-3 места в личном зачёте, награждаются медалью и грамотой.

7.2 Команды, занявшие 1-3 места по итогам Фестиваля, награждаются кубками, а участники команд медалями, дипломами организаторов Фестиваля.

## **VIII. Условия финансирования**

8.1 Финансовое обеспечение регионального этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств областного бюджета Амурской области и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, в рамках государственной программы «Развитие физической культуры и спорта на территории Амурской области» государственного задания ГАУ АО «РЦСП» по выполнению государственной (услуги) работы «Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

8.2 Расходы по оплате питания участников и представителей, по командированию участников сборных команд муниципальных образований на региональный этап Фестиваля (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, проживание, страхование участников, питание) обеспечивают командирующие организации.

8.3 Расходы на награждение победителей и призёров муниципального этапа дипломами, грамотами, кубками, оплата питания в дни Фестиваля главной судейской бригады, медицинского персонала, осуществляет администрация Михайловского района.

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

9.1 В целях достижения необходимой безопасности зрителей и участников во время соревнований, произвести предварительную проверку соответствующих условий и правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением правительства РФ от 18 апреля 2014 года № 353.9.2

9.2 Контроль за выполнением требований безопасности возлагается на главного судью соревнований и директора спортивного сооружения.

9.3 Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника.

9.4 Организаторы обеспечивают участников спортивного мероприятия медицинским персоналом.

9.5 Участники и представители команд, сопровождающие лица допускаются к соревнованиям при наличии QR-кода (сертификата о прививке от COVID-19), либо должны иметь тест ПЦР (пройденный, не позднее, чем за 72 часа до дня соревнований).

## **Х. Подача заявок на участие**

10.1 Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

10.2 Заявку на участие команды предоставить на электронный адрес [anna\\_kolesnikov87@mail.ru](mailto:anna_kolesnikov87@mail.ru) до 27.01.2022 года, предварительную заявку об участии сообщить по телефону 89098830216 до 25.01.2022 года.

**10.3 В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску участников:**

- оригинал заявки, заверенный руководителем предприятия (учреждения);
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- копию трудовой книжки, с указанием периода работы (не менее 6 месяцев в указанном трудовом коллективе), заверенную печатью отдела кадров;
- медицинское заключение на каждого участника, выданное лечебным учреждением по месту жительства в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения Фестиваля.
- копию полиса обязательного медицинского страхования.

10.4 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».