

СОГЛАСОВАНО

Директор Центра тестирования ГТО  
Куликов Д.А  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 год

УТВЕРЖДАЮ

Глава Михайловского района  
Жуган С.И  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 год

## Положение

### о проведении районного Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО) среди семейных команд

#### 1.Общие положения

1.1 Фестиваль ВФСК ГТО среди семейных команд Михайловского района (далее Фестиваль) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт - норма жизни», в соответствии с планом мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р ( в редакции от 24.08.2017 №1813-р).

1.2 Цель реализации мероприятий, направленных на повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничного и всестороннего развития личности, воспитании патриотизма и приобщению к здоровому образу жизни детей и их законных представителей, привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

#### 2. Место и время

2.1 Фестиваль проводится в три этапа:

I этап (муниципальный) – проводится 19 февраль 2022г 10.00 Спорткомплекс с. Поярково.

II этап (региональный) проводится 03-04 марта 2022г в г. Благовещенск, с/к «Амур».

III этап (всероссийский) – место и дата проведения по назначению.

#### 3. Организаторы мероприятия

3.1 Организация и проведение Фестиваля возлагается на районный Центр тестирования ВФСК ГТО, сектор физической культуры и культуры администрации Михайловского района.

#### 4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1 К участию в соревнованиях фестиваля допускаются семейные команды, отвечающие следующим требованиям :

- возраст участников команды от 9 до 69 лет; (2-10 ступень ГТО)
- участники имеют медицинский допуск к участию в комплексе ГТО;
- участники зарегистрированы на сайте [gto.ru](http://gto.ru) и предоставили УИН номер.

4.2 Состав команды не менее 4-х участников : 1 ребёнок 2 родителя ( отец и мать, либо законные представители ребёнка) + бабушка или дедушка

- ребёнок (мальчик или девочка) 9-10 лет ( вторая ступень ГТО)
- мать и отец 25-49 лет ( шестая, седьмая, восьмая ступень ГТО)
- бабушка или дедушка 50-69 лет ( девятая и десятая ступень ГТО)

Возраст участников в соответствующей ступени определяется на дату завершения финала Фестиваля –июль 2022года ( до июля 2022 года участник не должен перейти в следующую ступень).

4.3 Все участники фестиваля допускаются к выполнению нормативов испытаний только при наличии спортивной формы и сменной обуви.

4.4 Для участия в соревнованиях семейных команд руководитель (капитан) команды предоставляет до 15 февраля 2022г на электронный адрес [anna\\_kolesnikov87@mail.ru](mailto:anna_kolesnikov87@mail.ru):

- заявку на всю семью (согласно образцу)
- уникальный индикаторный номер, присвоенный по итогам регистрации на всероссийском портале [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (далее УИН) , каждого участника
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО.

## 5. Программа Фестиваля

5.1 Спортивная программа спортивного мероприятия состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО.

|       |  |  |
|-------|--|--|
| Этапы | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу                   | Мальчики и девочки 9-10 лет<br>Мужчины и женщины 25-59 лет |
|       | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью        | Мужчины и женщины 60-69 лет                                |
|       | Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз - | Все участники  |
|       | Подтягивание из виса на высокой перекладине                      | Мальчики 9-10 лет<br>Мужчины 25-49 лет                     |
|       | Подтягивание из виса на низкой перекладине                       | Девочки 9-10 лет<br>Женщины 25-49 лет                      |
|       | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье         | Все участники  |
|       | Бег 60 м   | Мальчики и девочки 9-10 лет                                |
|       | Подведение итогов  |  |

## 6. Условия подведения итогов

6.1 Результаты участников спортивного праздника определяются с применением 100-очковой таблицы оценки результатов, утверждённых приказом Минспорта России № 54 от 28.01.2016г

6.2 Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивной программе команды из четырёх человек, в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

6.3 Личный зачёт подводится по сумме очко, набранных отдельно каждым участником в своей возрастной ступени.

## 8. Награждение.

7.1 Участники, занявшие 1-3 места в личном зачёте, награждаются медалью и грамотой.

7.2 Команды, занявшие 1-3 место по итогам Фестиваля, награждаются кубками, дипломами а участники команд медалями и памятными сувенирами с логотипом ВФСК ГТО .

## 9. Финансовые расходы.

Расходы, связанные с проведением Фестиваля - оплата рабочей судейской бригады, награждение, несет сектор физической культуры и культуры администрации Михайловского района.

## 10. Меры безопасности

Масочный режим обязателен, маска снимается во время физической нагрузки.

Рукопожатие отменяется. Болельщики не допускаются.

Участники допускаются к соревнованиям при наличии QR кодов либо тест ПЦР ( пройденный не позднее чем за 72 часа до дня соревнований).

Администратор ГТО



А.Н Колесникова

Заявка  
на участие в районном Фестивале ВФСК ГТО среди семейных команд

| № | Фамилия, имя,<br>отчество (полностью) | Дата рождения<br>(число, месяц,<br>год) | Степень | УИН | Виза врача<br>(допущен,<br>подпись<br>врача) |
|---|---------------------------------------|---|---------|-----|--|
| 1 |                                       |   |         |     |  |
| 2 |                                       |   |         |     |  |
| 3 |                                       |   |         |     |  |
| 4 |                                       |   |         |     |  |

Контактный телефон \_\_\_\_\_